

Es gibt Stress zu Hause – wegen der Aufgaben, wegen der Spielregeln oder weil allen die Decke auf den Kopf fällt?

Du machst dir Sorgen, schläfst schlecht und brauchst jemanden zum Reden?

Du möchtest mit einem Erwachsenen außerhalb deiner Familie sprechen, um Rat fragen, etwas erzählen oder du benötigst Hilfe?

Unser/e Beratungslehrer/-in, unsere Schulsozialarbeiterin, das Krisenteam und die Schulseelsorger sind für dich da!

**Melde dich per Email bei deinen KlassenlehrerInnen oder StufenleiterInnen oder direkt bei einem von uns (Frau Adelt, Frau Budde, Frau Büker, Frau Eberhardt, Herr Gaese, Herr Gärtner, Frau Schnoor, Herr Schüte).** Wenn du angerufen werden möchtest, schreibe deine Telefonnummer dazu und wir rufen dich zurück!

**Du möchtest mit jemandem außerhalb der Schule sprechen? Hier sind ein paar Ansprechpartner:**

**Kinder- und Jugendtelefon/Nummer gegen Kummer** – anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz: Mo-Sa 14.00 – 20 Uhr: **116111**

**Jugendliche beraten Jugendliche:** Sa 14.00 – 20.00 Uhr: **116111**

Die **TelefonSeelsorge** ist gebührenfrei erreichbar unter der bundeseinheitlichen Rufnummer: **0800/111 0 111** oder **0800/111 0 222**

#### **Telefonhotline der Stadt Detmold**

*Mitarbeiter des Jugendzentrums, der Jugendhilfe und der Schulsozialarbeit beantworten Fragen im Zuge der Corona-Krise. Alles, was am Telefon besprochen wird, unterliegt dabei der Schweigepflicht und wird an niemanden sonst weitergegeben:*

#### **Team Jugendzentrum Domizil**

Mo-Fr 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ina Brand: **0160/944 33 656**

Beate Eschmann: **0151/650 73 773**

Pascal Schien: **0151/1466 55 36**

#### **Schulsozialarbeit**

Mo-Fr 7.00 Uhr – 10.30 Uhr: Hubert Neuberger: **05231- 18270**

Mo-Fr 10.30 Uhr – 13.00 Uhr: Heinz Richter: **05231- 640721**